



2025

Frauenpower

**Ein Angebot der Kirchgemeinde
Grafenried-Limpach für Frauen
von 18 - 99 Jahren.**

**Vier bis sechs Mal im Jahr gemeinsam
reden, austauschen, lachen, essen,
weinen, zuhören, aktiv sein, geniessen
und einfach Frau sein.**

Wir freuen uns auf Dich!

**Das *Frauenpower*-Team:
AnnaKatharina, Cristina,
Miriam und Therese**

Kontakt & Info:
Cristina Stadler, KG Sekretariat
079 268 64 49
sekretariat@hallokirche.ch

SEHT NUR HER!

Seht nur her
Seht uns an
So sind wir
Gross oder klein
Dick oder dünn
Farbig oder nature

Seht nur her
Seht uns an
So sind wir
Alt oder jung
Elegant oder leger
So oder so

Seht nur her
Seht uns an
Jede ist anders
Jede ist schön
Jede steht ihre Frau
Auf ihre Art

Seht nur her
Seht uns an
Schön ist, was
gefällt
Und uns gefällt
Wie wir sind -
Einfach stark!

Maria Sassin

FEBRUAR | Freitag, 14.

OUTDOOR-FONDUE-PLAUSCH

19 h | beim Kirchgemeindehaus Grafenried

Feines Käse-Fondue draussen am Feuer,
„ä Schluck Wy oder Tee und ä Gschicht derzue“.
Was will Frau mehr? - mit Anmeldung.

MÄRZ | Mittwoch, 19.

LINE-DANCE MIT DORI BILL

19.30 h | Kirchgemeindehaus Grafenried

Wer sich bewegt, bleibt fit & munter!
Einfache Tänze einstudieren - Freude & Spass
an der Bewegung sind die einzigen
Grundvoraussetzungen.

MAI | Donnerstag, 8.

**VORTRAG „MENOPAUSE - ENDE,
NEUBEGINN UND CHANCE ZUGLEICH“**

19.30 h | Kirchgemeindehaus Grafenried

Zusammen mit Frau Dr. Susanna Weidlinger,
Universitätsklinik für Frauenheilkunde Bern,
laden wir zu einem spannenden Abend rund
ums Thema Menopause ein.

JUNI | Mittwoch, 11.

VERENASCHLUCHT SOLOTHURN

16.15 h | Bahnhof Fraubrunnen

Führung durch die idyllische Verenaschlucht am
Rande vom Stadtzentrum Solothurn,
anschliessend gemeinsames Nachtessen in
Solothurn - mit Anmeldung.

SEPTEMBER | Samstag, 6.

KREATIV SEIN - WEIDENKUGEL FLECHTEN

8.30 - 12 h oder 13 - 16.30 h |

Kirchgemeindehaus Grafenried

Mit professioneller Unterstützung vom
Korbflechter Tony Bucheli eine Weidenkugel
flechten.

Teilnehmerzahl beschränkt, mit Anmeldung.

NOVEMBER | Samstag, 8.

CURLING SCHNUPPERKURS

10.30 h | Localnet Arena, Burgdorf

Wir führen euch aufs Glatteis - aber
professionell betreut und mit einer
umfassenden Einführung in den Curling-Sport.
Teilnehmerzahl beschränkt, mit Anmeldung.

Die Details zu den einzelnen Anlässen werden rechtzeitig
im Reformiert. oder auf www.hallokirche.ch publiziert.

Frauenpower 2025